

 9. bis 11. Mai 2025  Stadecken-Elsheim

Yin & Yang im Höfchen

WAS DICH ERWARTET



- ✓ Tägliche Yoga-Praxis
- ✓ Zeit für dich
- ✓ Bewegung & Stille
- ✓ Genussvolle, gesunde Küche
- ✓ Wandern in der Natur
- ✓ 2 Nächte im Hotel
- ✓ Gruppe max. 12 Personen
- ✓ Gemeinschaft & Inspiration
- ✓ Auszeit vom Alltag
- ✓ Massagen (zubuchbar)

ab **444 €**
inkl. Übernachtung

**SARAH
EICHENAUER.** PAMA Soul

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS UNTER:
WWW.PAMA-SOUL.DE UND
WWW.SARAHEICHENAUER.DE

Melde dich jetzt an



Tauche ein in ein **entspanntes, inspirierendes Yoga-Wochenende** im idyllischen Höfchen in Stackeden-Elsheim. Vom **zweiten Mai-Wochenende** begleiten wir – Sarah-Maria Eichenauer & Sarah Baumann – dich durch ein **abwechslungsreiches Retreat** mit fließenden **Yoga-Sessions, tiefer Entspannung** und **genussvollen Momenten**.



ZEITRAUM

9. bis 11. Mai 2025



ORT

Stackeden-Elsheim



KOSTEN

444 € p.P. (DZ, Anmeldung zu zweit)

466 € p.P. (DZ, Einzelanmeldung, geteiltes Zimmer)

533 € p.P. (EZ, bereits ausgebucht)

622 € p.P. (DZ, zur Einzelnutzung)



LEHRERINNEN

Sarah Baumann und Sarah-Maria Eichenauer

ABLAUFPLAN

Freitag	16 Uhr	Ankommen
	17 Uhr	Yoga
	19 Uhr	Abendessen
	20 Uhr	Überraschung
Samstag	09 Uhr	Yoga
	11 Uhr	Frühstück
	12 Uhr	Hiwweltour
	17 Uhr	Yoga
	19 Uhr	Abendessen
	21 Uhr	Yoga Nidra
Sonntag	09 Uhr	Yoga
	11 Uhr	Frühstück
	12 Uhr	Ende

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS UNTER:
WWW.PAMA-SOUL.DE UND
WWW.SARAHEICHENAUER.DE